



Regione Emilia-Romagna



Amici d'Africa



DORE MUSIC



## PROGETTO "FAMIGLIE IN AZIONE"

Bando co-progettazione distrettuale del Terzo Settore - Fondo DGR 699/2018 Regione Emilia Romagna

Corso di formazione

### DALL'UOMO AL MONDO: LA RELAZIONE COME ELEMENTO FONDAMENTALE

#### I MODULO

##### INTELLIGENZA EMOTIVA

A cura della dott.ssa Eleonora Pongolini

05 marzo 2019 | ore 17-21 | EDUCAZIONE EMOTIVA

Presentazione.

Emozioni: definizione; caratteristiche; come riconoscerle e distinguerle dagli stati d'animo...

Intelligenze multiple e intelligenza emotiva.

Sequestro emotivo: definizione, caratteristiche e strategie per uscirne.

12 marzo 2019 | ore 18-21 | EDUCAZIONE EMOTIVA

Consapevolezza corporea.

Navigare le emozioni: la matrice delle emozioni.

Emozioni e comportamento: PEA e VET.

19 marzo 2019 | ore 18-20 | EMPATIA E COMUNICAZIONE

Comunicazione efficace e modello di comunicazione (CMM).

Ostacoli alla comunicazione.

Empatia: definizione e ascolto empatico.

Buoni confini.

Il Feedback.

22 marzo 2019 | ore 18-20 | EMPATIA E SCHEMI MENTALI

Le posizioni di percezione.

Schemi mentali e Bias: blind design.

Conclusione.

#### II MODULO

##### COMUNITÀ GLOBALE: LE EMOZIONI LEGATE ALL'INGIUSTIZIA ECONOMICA

A cura di Incontro tra i Popoli ONG

08 aprile 2019 | ore 17-21 | IL GRANDE BANCHETTO MONDIALE – gioco di simulazione

Introduzione.

Situazione nel mondo di oggi rispetto ai diritti umani.

Governance mondiale.

Presentazione del gioco e sua simulazione.

16 aprile 2019 | ore 18-20 | PENSO E AGISCO

Lavoro di gruppo su schede che presentano alcune proposte di soluzione ai problemi emersi nel gioco di simulazione.

Ogni gruppo sceglie una proposta e la trasforma in "Statua Dinamica".

Elaborazione dei risultati emersi sulle cause e soluzioni ai problemi socio-economici di oggi.

**III MODULO**  
**BAMBINI E RAGAZZI OGGI: I SEMI PER IL FUTURO.**  
Quanta pazienza i ragazzi hanno nello stare con noi!  
Incontro con il dott. Ezio Aceti

◦ 18 maggio 2019 | ore 10-12  
Convegno  
Esibizione musicale.

**NOTE ORGANIZZATIVE**

Tutti gli incontri dei moduli I e II si svolgeranno presso l'Aula Magna della Scuola Media di San Secondo P.se, via Fosse Ardeatine 15. Il convegno del modulo III si svolgerà presso l'Aula Multimediale del Centro Interparrocchiale "San Michele" di Fidenza, via Giosuè Carducci 51.

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione subordinato alla frequenza obbligatoria di tutti i moduli e del 90% delle ore.

**I DOCENTI**

**ELEONORA PONGOLINI**

Psicologa, libera professionista e titolare dello "Studio di Psicologia e Training Autogeno" a San Secondo Parmense. Dopo la laurea in Psicologia Clinica e di Comunità, conseguita presso l'Università Alma Mater di Bologna, svolge il tirocinio post-laurea presso l'Azienda Ospedaliera di Parma, in collaborazione con la Prima Divisione di Anestesia e Rianimazione dell'Ospedale di Parma. Ottiene la specializzazione come Operatrice di Training Autogeno di Base presso il Centro Italiano di Studio e Sviluppo della Psicoterapia a Breve Termine di Padova.

Entra a far parte dell'Associazione Life Skills Italia di Bologna partecipando al corso per Formazione Formatori e ottenendo la certificazione per l'uso del SEI, efficace strumento di valutazione dell'Intelligenza Emotiva. Svolge attività di psicologa clinica e formatrice in Intelligenza Emotiva, Life Skills, Consapevolezza e Gestione delle Emozioni presso diverse realtà, tra le quali l'unico Campus Formativo Italiano per Bambini Celiaci in collaborazione con AIC Emilia Romagna, giunto alla sua IV edizione.

«Sono appassionata dall'animo umano in tutte le sue sfaccettature. Lavoro con adulti e bambini offrendo un punto di vista professionale e senza giudizio, in cui la libera espressione del sé permetta la consapevolezza dei propri punti di forza e delle proprie limitazioni, nell'accettazione della propria ed altrui esistenza».  
pongolinieleonora@gmail.com

**INCONTRO TRA I POPOLI**

Associazione di cooperazione e solidarietà internazionale, costituita nel 1990 e fondata sul volontariato, INCONTRO TRA I POPOLI è ONG (Organizzazione Non Governativa) riconosciuta dal Ministero degli Affari Esteri ed accreditata presso l'Unione Europea, e Onlus (organizzazione non lucrativa di utilità sociale).

Fa parte del AOI (Assemblea delle ONG Italiane) e del Forum SaD (coordinamento di associazioni di Sostegno a Distanza).

L'Associazione opera principalmente in quattro settori: Cooperazione, Cultura ed Educazione, Scambi culturali e Sostegno a Distanza. In particolare opera per il miglioramento delle condizioni di vita che i "Popoli alla ricerca di un proprio sviluppo" generano da se stessi per uscire dall'emarginazione cui sono stati confinati.

È presente in alcuni paesi del mondo (Europa, Africa e Asia), a fianco di cooperative, associazioni, gruppi, organizzazioni della società civile locale, per generare nuove forme produttive ed imprese societarie nei settori dell'agricoltura, allevamento, artigianato, commercio, così da creare lavoro e aumentare il reddito, migliorare i servizi sociali, il recupero e reinserimento dei bambini di strada, l'alfabetizzazione, scolarizzazione e formazione professionale di ragazzi, giovani e adulti.

<https://www.incontrofraipopoli.it/>

**EZIO ACETI**

Psicologo e terapeuta esperto dell'età evolutiva. Direttore di un centro di Formazione professionale e coordinatore scientifico in centri per disabili gravi. Fondatore di molti sportelli di ascolto psico-pedagogici nelle scuole dell'infanzia, elementari, medie e superiori rivolte a genitori e insegnanti.

Fondatore dell'Associazione Parvus (bambino) con altri psicologi che si occupano di terapie infantili e supporto alla genitorialità.

Autore di numerose pubblicazioni dedicate all'educazione e alla pedagogia, tra cui: "Crescere è una straordinaria avventura" (Ed. Città Nuova, 2016), "Genitori si può fare. Conoscere i bambini da 0 a 10 anni" (Ed. San Paolo, 2015), "Appunti per la vita. Come costruire relazioni d'amore autentiche" (Ed. Effatà, 2011).

«Credo che diffondere la cultura dell'infanzia mediante formazione alla genitorialità sia la risposta ai bisogni educativi contemporanei».  
<https://www.ezioaceti.it/>

*Progetto finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali ai sensi degli artt. 72 e 73 del D.Lgs. n. 117/2017, anno 2017, e realizzato nell'ambito del DGR 699/2018 della Regione Emilia Romagna promosso da Amici d'Africa, DoReMusic, La Bottega Creativa e Il Delfino, con il supporto di Forum Solidarietà.*